



NÅR ER DET GREIT Å SLIPPE BARN TIL PÅ SOSIALE MEDIER ?

“La barn være barn. Hold dem unna fri flyt av sosiale medier før de er modne nok til å takle den oversiktlige verden på nett.”

Synnøve Moltudal, høgskolelektor digital kompetanse

FAU ved Engelsvoll Skule ønsker at elevene skal ha en trygg hverdag, også på nett og sosiale medier. Det har vært eksempler på at aktivitet på sosiale medier har hatt innvirkning på skolehverdagen. Vi har fått ideen om lage dette skrevet fra en annen skole som gjorde dette. FAU synes dette er en veldig god måte å nå ut til alle foreldrene og be om at dere forholder dere til de aldersgrenser som er satt for bruk av spill og sosiale medier.

Hvis vi foreldre står sammen om at barna ikke får tilgang til facebook, snapchat, instagram, Tiktok (tidligere musically) før de har nått aldersgrensen på 13 år, vil vi kunne forhindre mange unødvendige situasjoner og et press om å måtte ha dette. Forhåpentligvis kan vi sammen bidra til at barna våre får en bedre og tryggere netthverdag, og en skolehverdag der fritidens bruk av sosiale medier ikke stjeler undervisningstid.

Det er ved undersøkelser tidligere og nå vist at over halvparten av de 11 -år gamle elevene og yngre er på Snapchat, der anbefalt aldersgrense er 13.år.

Aldersgrensen på de mest brukte sosiale mediene blant barn og unge, som Snapchat og Instagram, er 13 år. Snapchat skriver: “ Tjenestene våre er ikke tiltenkt - og vi retter dem ikke mot - noen under 13 år.”

Etter vårt syn er det beklagelig at App Store opererer med en aldersgrense for Snapchat på 12 år og at Google Play ikke har satt aldersgrense i det hele tatt, men anbefaler foreldrenes veiledning. Dette forstyrrer utgangspunktet, som er helt tydelig: Anbefalt aldersgrense er 13 år. En riktig rettesnor vil være anbefalingene fra nettsiden barnevakten.no. Det kan sammenlignes med at det er Trygg Trafikk som gir anbefalingene i trafikkspørsmål.

Hvorfor vente til fylte 13 år?

Høgskolelektor i fagmiljøet for digital kompetanse ved Høgskolen i Volda, Synnøve Moltudal, som er en av de fremste på området, sier dette om hvorfor:

- Aldersgrenser gir indikasjoner på hva slags potensielt innhold barn og unge kan møte. De sier også noe om å nå et stadium der man er klar for å håndtere slike utfordringer. Generelt anbefaler vi derfor reglene som leverandørene av sosiale medier setter.



Full kontroll?

- Vi må ikke være naive å tro at det er greit å gi barnet tilgang til alle sosiale medier før fylte 13 år fordi vi mener vi har full kontroll. For det har vi ikke, med mindre vi overvåker barna våre.

Stort ansvar

- Kanskje føler vi at vi har full kontroll, men hva med ansvaret for alle de rundt oss som blir påvirket av våre valg? Hvis du sier til barna dine at det er ok å bruke Snapchat før fylte 13 år, påvirker du samtidig vennene til barna. Du bidrar til å skape et press om å starte tidlige med sosiale medier.
- Har du sagt ja til sosiale medier, må du være klar for ansvaret det medfører for deg som forelder. Da må du hjelpe barna dine til å ta smarte valg og hjelpe dem i å sette grenser for seg selv og andre. Og ikke minst hjelpe dem til å rydde opp når ting er vanskelige.

Forstyrrer undervisningen

- Snapchat er blandt de mest populære appene i landet. Når jeg som foredragsholder reiser rundt på skoler, opplever jeg at denne appen skaper mye uro for barn i slutten av barneskolen. Lærerne ender opp med mindre tid til undervisning fordi de først må rydde opp i Snapchat-diskusjonen, om gårsdagens spilling eller noen bilder som har blitt delt kun for å erte.

Foreldre må si mer nei

- Vi må si mer nei! Vi må være litt mer kjipe foreldre, samtidig som vi viser barn og ungdom at vi liker dem, ser dem og er der for dem. Barn som ser at voksne tør å ta vanskelige valg, har forbilder som viser at de kan stå opp for det de tror på.

Henstilling

- Utgangspunktet for dette er tatt i eksempelet snapchat. Det gjelder også mylderet av andre medier som for eksempel facebook, instagram og tiktok. Samt de forskjellige spillene med anbefalt aldersgrense. FAU henstiller foreldregruppene i de forskjellige klassene til å ta et felles valg om å overholde aldersgrensen på 13 år. Stå sammen og ikke fall for: "Alle de andre har det, da må jeg også få det" Vær tidlig ute, snakk sammen om det som kommer, og ta et felles valg.

“ La barn være barn. Hold dem unna fri flyt av sosiale medier før de er modne nok til å takle den uoversiktlige verden på nett.”